

【野菜年間取扱定番商品】

キャベツ・大根・白菜・長ネギ・ほうれん草・小松菜・水菜・青梗菜・にら・レタス
 サニーレタス・グリーンカール・ブロッコリー・きゅうり・トマト・ミニトマト・
 アスパラ・茄子・ピーマン・人参・たまねぎ・じゃがいも・ごぼう・カボチャ・
 しめじ・えのき茸・しいたけ・舞茸・エリンギ・他

1月旬の野菜	2月旬の野菜	3月旬の野菜
カリフラワー・キャベツ・ 水菜・ごぼう・小松菜・春菊 せり・セロリ・大根・山芋・ 菜の花・野沢菜・白菜・ ブロッコリー・ほうれん草・ 芽キャベツ・ゆりね・蓮根・ 慈姑	からし菜・カリフラワー・ キャベツ・水菜・ごぼう・ 小松菜・春菊・せり・セロリ 大根・菜の花・野沢菜・白菜 ふきのとう・ブロッコリー・ ほうれん草・ゆりね・蓮根・ わらび・慈姑	明日葉・うど・かぶ・ からし菜・カリフラワー・ キャベツ・水菜・クレソン・ しいたけ・春菊・せり・ セロリ・たまねぎ・菜の花・ にら・パセリ・ふきのとう・ ブロッコリー・三つ葉・ ゆりね・わけぎ・わらび
4月旬の野菜	5月旬の野菜	6月旬の野菜
明日葉・アスパラガス・うど かぶ・きくらげ・キャベツ・ グリーンピース・クレソン・ こごみ・ごぼう・さやえんどう 山椒・しいたけ・せり・ セロリ・ぜんまい・そら豆・ 筍・たまねぎ・たらの芽・ 山芋・にら・のびる・ふき・ パセリ・三つ葉・ルッコラ・ レタス・わけぎ・わらび	明日葉・アスパラガス・うど かぶ・きくらげ・キャベツ・ グリーンピース・クレソン・ こごみ・ごぼう・さやえんどう 山椒・しいたけ・じゃがいも ぜんまい・そら豆・筍・ たらの芽・山芋・にら・ にんにく・のびる・ふき・ ルッコラ・レタス	明日葉・アスパラガス・ いんげん・枝豆・オクラ・ きくらげ・キャベツ・胡瓜・ グリーンピース・クレソン・ さやえんどう・山椒・大葉・ ししとう・じゃがいも・新生姜 ズッキーニ・ぜんまい・そら豆 トマト・つる紫・にんにく・ 葉生姜・パプリカ・ピーマン・
7月旬の野菜	8月旬の野菜	9月旬の野菜
青唐辛子・明日葉・いんげん・ 枝豆・オクラ・かぼちゃ・胡瓜 きくらげ・ししとう・大葉・ 新生姜・ズッキーニ・つる紫 冬瓜・とうもろこし・トマト・ 茄子・ゴーヤ・にんにく・ 葉生姜・パプリカ・ピーマン・ みょうが・モロヘイヤ・ らっきょう・レタス	青唐辛子・明日葉・いんげん・ 枝豆・オクラ・かぼちゃ・胡瓜 きくらげ・里芋・ししとう・ 大葉・新生姜・ズッキーニ・ つる紫・冬瓜・とうもろこし・ トマト・茄子・ゴーヤ・にんにく 葉生姜・葉唐辛子・パプリカ・ ピーマン・みょうが・ モロヘイヤ・レタス	青唐辛子・明日葉・いんげん・ オクラ・かぼちゃ・さといも・ サツマイモ・しいたけ・大葉・ しめじ・ズッキーニ・青梗菜・ つる紫・冬瓜・茄子・ゴーヤ・ 葉唐辛子・舞茸・松茸・ みょうが
10月旬の野菜	11月旬の野菜	12月旬の野菜
えのき・エリンギ・かぶ・ かぼちゃ・銀杏・サツマイモ・ さといも・山椒・しいたけ・ しめじ・じゃがいも・青梗菜 つるむらさき・冬瓜・なめこ 人参・舞茸・マッシュルーム・ 松茸・みょうが・むかご・ ルッコラ	えのき・エリンギ・かぶ・ かぼちゃ・カリフラワー・ 銀杏・くわい・ごぼう・さと芋 サツマイモ・山椒・しいたけ・ じゃがいも・春菊・大根・ 青梗菜・山芋・なめこ・人参・ 野沢菜・白菜・ブロッコリー・ ほうれん草・マッシュルーム むかご・ゆりね・ルッコラ・ レタス・レンコン	エリンギ・かぼちゃ・ カリフラワー・キャベツ・ 水菜・くわい・ごぼう・ 小松菜・サツマイモ・さと芋 春菊・せり・セロリ・大根・ 青梗菜・山芋・人参・野沢菜 白菜・ブロッコリー・ ほうれん草・マッシュルーム 芽キャベツ・ゆりね・ルッコラ レタス・レンコン